

Специалист по охране труда

Е.Г. Попова

« 12» мая 2025 г.



Директор МБОУ СШ №1

Н.А. Машкина

«12» мая 2025 г.

по правилам поведения на детей на воде в летний период

1.1. Настоящая инструкция по правилам поведения на детей на воде в летний период разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с целью сбережения здоровья и жизни детей детского оздоровительного пришкольного лагеря во время пребывания летом на различных водных водоемах и бассейнах.

1.2. Необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, нарукавники), а также резиновую шапочку, тапочки и полотенце.

1.3. Запрещается ходить к водоему одному, купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя.

1.4. Купаться можно только при наличии рядом вожатых, воспитателей.

1.5. Купаться разрешается в специально отведенных и оборудованных для этого местах под присмотром вожатых и воспитателей детского оздоровительного пришкольного лагеря.

1.6. Не устраивайте в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги и руки, запрещается толкать в воду других детей.

1.7. Если что-то напугало вас в воде, не кричите, в легкие может попасть вода.

1.8. Не заходите в воду выше пояса, если не умеете плавать или плаваете плохо.

1.9. При появлении усталости спокойно плывите к берегу, бортику бассейна, некоторое время можно отдохнуть лежа и плывя на спине.

1.10. На воде детям запрещено:

- подавать крики ложной тревоги;
- употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде
- нырять в местах с неизвестной глубиной и бортиков бассейна.

1.11. По окончании купания, выйдите из воды, обсохните и обогрейтесь на солнце. Если погода прохладная воспользуйтесь для вытирания сухим полотенцем.

1.12. По окончании купания не заворачивайтесь в мокрое полотенце.

1.13. Сдуйте используемые плавательные средства (круг, нарукавники и т.д.).

1.14. Переоденьтесь и прослушайте информацию воспитателей, вожатых,стройтесь для следования в детский оздоровительный лагерь.

2. Требования безопасности при несчастных случаях

2.1. Если вы тонете, постарайтесь не паниковать, хлопайте по воде руками и громко зовите на помощь.

2.2. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плавь к берегу (бортику бассейна). Удерживайтесь на воде и громко зовите на помощь.

2.3. При оказании помощи не хватайтесь за спасающего тебя человека (воспитателя, вожатого), доверься ему и старайтесь помочь своими действиями.

3. Заключительные положения

3.1. За нарушение данных Правил поведения в лагере дневного пребывания детей и Устава школы к учащимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные Уставом школы. За грубые и многократные нарушения требований Устава школы и настоящих Правил ученик может быть исключён из лагеря.

С инструкцией ознакомлены:

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____

«__»__20__г. _____