**10 КЛАСС**

**Модуль № 1. «Основы комплексной безопасности».**

Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе.

Корпоративный, индивидуальный, групповой уровень культуры безопасности. Общественно-государственный уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности населения в стране.

Общие правила безопасности жизнедеятельности.

Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность. Ответственность за нарушения общественного порядка. Меры противодействия вовлечению в несанкционированные публичные мероприятия.

Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи. Зацепинг. Административная ответственность за занятия зацепингом и руфингом. Диггерство и его опасности. Ответственность за диггерство. Паркур. Селфи. Основные меры безопасности для паркура и селфи. Флешмоб. Ответственность за участие во флешмобе, носящем антиобщественный характер.

Как не стать жертвой информационной войны.

Безопасность на транспорте. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания).

Обязанности участников дорожного движения. Правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров, водителей.

Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси, маршрутном такси. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте.

Безопасное поведение на различных видах транспорта.

Электросамокат. Питбайк. Моноколесо. Сегвей. Гироскутер. Основные меры безопасности при езде на средствах индивидуальной мобильности. Административная и уголовная ответственность за нарушение правил при вождении.

Дорожные знаки (основные группы). Порядок движения. Дорожная разметка и её виды (горизонтальная и вертикальная). Правила дорожного движения, установленные для водителей велосипедов, мотоциклов и мопедов. Ответственность за нарушение Правил дорожного движения и мер оказания первой помощи.

Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Как действовать при аварийных ситуациях на воздушном, железнодорожном и водном транспорте.

Источники опасности в быту. Причины пожаров в жилых помещениях. Правила поведения и действия при пожаре. Электробезопасность в повседневной жизни. Меры предосторожности для исключения поражения электрическим током. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Средства бытовой химии. Правила обращения с ними и хранения. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними.

Информационная и финансовая безопасность. Информационная безопасность Российской Федерации. Угроза информационной безопасности.

Информационная безопасность детей. Правила информационной безопасности в социальных сетях. Адреса электронной почты. Никнейм. Гражданская, административная и уголовная ответственность в информационной сфере.

Основные правила финансовой безопасности в информационной сфере. Финансовая безопасность в сфере наличных денег, банковских карт. Уголовная ответственность за мошенничество. Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете.

Безопасность в общественных местах. Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки. Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи. Правила безопасного поведения при проявлении агрессии, при угрозе возникновения пожара.

Порядок действий при попадании в опасную ситуацию. Порядок действий в случаях, когда потерялся человек.

Безопасность в социуме. Конфликтные ситуации. Способы разрешения конфликтных ситуаций. Опасные проявления конфликтов. Способы противодействия буллингу и проявлению насилия.

**Модуль № 2. «Основы обороны государства».**

Правовые основы подготовки граждан к военной службе. Стратегические национальные приоритеты. Цели обороны. Предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации. Войска, воинские формирования, службы, которые привлекаются к обороне страны.

Составляющие воинской обязанности в мирное и военное время. Организация воинского учёта. Подготовка граждан к военной службе. Заключение комиссии по результатам медицинского освидетельствования о годности гражданина к военной службе.

Допризывная подготовка. Подготовка по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин в различных объединениях и организациях. Составные части добровольной подготовки граждан к военной службе. Военно-прикладные виды спорта. Спортивная подготовка граждан.

Вооружённые Силы Российской Федерации – гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации. История создания российской армии. Победа в Великой Отечественной войне (1941–1945). Вооружённые Силы Советского Союза в 1946–1991 гг. Вооружённые Силы Российской Федерации (созданы в 1992 г.).

Дни воинской славы (победные дни) России. Памятные даты России.

Стратегические национальные приоритеты Российской Федерации. Угроза национальной безопасности. Повышение угрозы использования военной силы.

Национальные интересы Российской Федерации и стратегические национальные приоритеты. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Стратегические цели обороны. Достижение целей обороны. Военная доктрина Российской Федерации. Основные задачи Российской Федерации по сдерживанию и предотвращению военных конфликтов. Гибридная война и способы противодействия ей.

Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские должности и звания в Вооружённых Силах Российской Федерации. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.

Современное состояние Вооружённых Сил Российской Федерации. Совершенствование системы военного образования. Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ». Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации. Требования к кандидатам на прохождение военной службы в научной роте.

**Модуль № 3. «Военно-профессиональная деятельность».**

Выбор воинской профессии. Индивидуальные качества, которыми должны обладать претенденты на командные должности, военные связисты, водители, военнослужащие, находящиеся на должностях специального назначения.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Ордена Российской Федерации – знаки отличия, почётные государственные награды за особые заслуги.

Традиции, ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинский долг. Дружба и войсковое товарищество. Порядок вручения Боевого знамени воинской части и приведения к Военной присяге (принесения обязательства).

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации. Вручение воинской части государственной награды.

Призыв граждан на военную службу. Воинская обязанность граждан Российской Федерации в мирное время, в период мобилизации, военного положения и в военное время. Граждане, подлежащие (не подлежащие) призыву на военную службу, освобождение от призыва на военную службу. Отсрочка от призыва граждан на военную службу. Сроки призыва граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба.

**Модуль № 4. «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций».**

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (2021). Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций (на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и других).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и основные задачи РСЧС. Функциональные и территориальные подсистемы РСЧС. Структура, основные задачи, деятельность МЧС России.

Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН). Цель и задачи ОКСИОН. Режимы функционирования ОКСИОН.

Гражданская оборона и её основные задачи на современном этапе. Подготовка населения в области гражданской обороны. Подготовка обучаемых гражданской обороне в общеобразовательных организациях. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Составные части системы оповещения населения. Действия по сигналам гражданской обороны. Правила поведения населения в зонах химического и радиационного загрязнения. Оказание первой помощи при поражении аварийно-химически опасными веществами. Правила поведения при угрозе чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий. Эвакуация гражданского населения и её виды. Упреждающая и заблаговременная эвакуация. Общая и частичная эвакуация.

Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и средства индивидуальной защиты кожи. Использование медицинских средств индивидуальной защиты.

Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения. Защитные сооружения гражданской обороны. Размещение населения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные работы и другие неотложные работы в зоне поражения. Задачи аварийно-спасательных и неотложных работ. Приёмы и способы выполнения спасательных работ. Соблюдение мер безопасности при работах.

**Модуль № 5. «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность».**

Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах. Ориентирование на местности. Современные средства навигации (компас, GPS). Безопасность в автономных условиях.

Чрезвычайные ситуации природного характера (геологические, гидрологические, метеорологические, природные пожары). Возможности прогнозирования и предупреждения.

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Нормы предельно допустимой концентрации вредных веществ. Правила использования питьевой воды. Качество продуктов питания. Правила хранения и употребления продуктов питания.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Федеральный закон от 10 января 2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды».

Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей. Бытовые приборы контроля воздуха. TDS-метры (солемеры). Шумомеры. Люксметры. Бытовые дозиметры (радиометры). Бытовые нитратомеры.

Основные виды экологических знаков. Знаки, свидетельствующие об экологической чистоте товаров, а также о безопасности их для окружающей среды. Знаки, информирующие об экологически чистых способах утилизации самого товара и его упаковки.

**Модуль № 6. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».**

Разновидности экстремистской деятельности. Внешние и внутренние экстремистские угрозы.

Деструктивные молодёжные субкультуры и экстремистские объединения. Терроризм – крайняя форма экстремизма. Разновидности террористической деятельности.

Праворадикальные группировки нацистской направленности и леворадикальные сообщества. Правила безопасности, которые следует соблюдать, чтобы не попасть в сферу влияния неформальной группировки.

Ответственность граждан за участие в экстремистской и террористической деятельности. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за участие в экстремистской и террористической деятельности.

Противодействие экстремизму и терроризму на государственном уровне. Национальный антитеррористический комитет (НАК) и его предназначение. Основные задачи НАК. Федеральный оперативный штаб.

Уровни террористической опасности. Принятие решения об установлении уровня террористической опасности. Меры по обеспечению безопасности личности, общества и государства, которые принимаются в соответствии с установленным уровнем террористической опасности.

Особенности проведения контртеррористических операций. Обязанности руководителя контртеррористической операции. Группировка сил и средств для проведения контртеррористической операции.

Экстремизм и терроризм на современном этапе. Внутренние и внешние экстремистские угрозы. Наиболее опасные проявления экстремизма. Виды современной террористической деятельности. Терроризм, который опирается на религиозные мотивы. Терроризм на криминальной основе. Терроризм на национальной основе. Технологический терроризм. Кибертерроризм.

Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность. Формирование антитеррористического поведения. Праворадикальные группировки нацистской направленности и леворадикальные сообщества. Как не стать участником или жертвой молодёжных право- и леворадикальных сообществ. Радикальный ислам – опасное экстремистское течение. Как избежать вербовки в экстремистскую организацию.

Меры личной безопасности при вооружённом нападении на образовательную организацию. Действия при угрозе совершения террористического акта. Обнаружение подозрительного предмета, в котором может быть замаскировано взрывное устройство. Безопасное поведение в толпе. Безопасное поведение при захвате в заложники.

**Модуль № 7. «Основы здорового образа жизни».**

Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности. Государственная правовая база для обеспечения безопасности населения и формирования у него культуры безопасности, составляющей которой является ведение здорового образа жизни.

Систематические занятия физической культурой и спортом. Выполнение нормативов ГТО. Основные составляющие здорового образа жизни. Главная цель здорового образа жизни – сохранение здоровья. Рациональное питание. Вредные привычки. Главное правило здорового образа жизни. Преимущества правил здорового образа жизни. Способы сохранения психического здоровья.

Репродуктивное здоровье. Факторы, оказывающие негативное влияние на репродуктивную функцию. Влияние уровня репродуктивного здоровья каждого человека и общества в целом на демографическую ситуацию страны.

Наркотизм – одна из главных угроз общественному здоровью. Правовые основы государственной политики в сфере контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту в целях охраны здоровья граждан, государственной и общественной безопасности.

Наказания за действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами, предусмотренные в Уголовном кодексе Российской Федерации. Профилактика наркомании. Психоактивные вещества (ПАВ). Формирование индивидуального негативного отношения к наркотикам.

Комплексы профилактики психоактивных веществ (ПАВ). Первичная профилактика злоупотребления ПАВ. Вторичная профилактика злоупотребления ПАВ. Третичная профилактика злоупотребления ПАВ.

**Модуль № 8. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».**

Освоение основ медицинских знаний.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Среда обитания человека. Санитарно-эпидемиологическая обстановка. Карантин.

Виды неинфекционных заболеваний. Как избежать возникновения и прогрессирования неинфекционных заболеваний. Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний. Виды инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных болезней. Вакцинация.

Биологическая безопасность. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Источник биолого-социальной чрезвычайной ситуации. Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций. Способы личной защиты в случае сообщения об эпидемии. Пандемия новой коронавирусной инфекции СOVID-19. Правила профилактики коронавируса.

Первая помощь и правила её оказания. Признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи. Правила вызова скорой медицинской помощи. Уголовная ответственность за оставление пострадавшего, находящегося в беспомощном состоянии, без возможности получения помощи.

Оказание первой помощи пострадавшему до передачи его в руки специалистам из бригады скорой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия.

Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности. Острая сердечная недостаточность (ОСН). Неотложные мероприятия при ОСН. Первая помощь при травмах и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Виды ран. Кровотечения наружные и внутренние. Правила оказания помощи при различных видах кровотечений. Первая помощь при острой боли в животе, эпилепсии, ожогах. Первая помощь при пищевых отравлениях и отравлениях угарным газом, бытовой химией, удобрениями, средствами для уничтожения грызунов и насекомых, лекарственными препаратами и алкоголем, кислотами и щелочами.

Первая помощь при утоплении и коме. Первая помощь при отравлении психоактивными веществами. Общие признаки отравления психоактивными веществами.

Составы аптечек для оказания первой помощи в различных условиях.

Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

**Модуль № 9. «Элементы начальной военной подготовки».**

Строевая подготовка и воинское приветствие. Строи и управление ими. Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Оружие пехотинца и правила обращения с ним. Автомат Калашникова (АК-74). Основы и правила стрельбы. Устройство и принцип действия ручных гранат. Ручная осколочная граната Ф-1 (оборонительная). Ручная осколочная граната РГД-5.

Действия в современном общевойсковом бою. Состав и вооружение мотострелкового отделения на БМП. Инженерное оборудование позиции солдата. Одиночный окоп.

Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.

Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою. Фильтрующий противогаз. Респиратор. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Табельные медицинские средства индивидуальной защиты. Первая помощь в бою. Различные способы переноски и оттаскивания раненых с поля боя.

Сооружения для защиты личного состава. Открытая щель. Перекрытая щель. Блиндаж. Укрытия для боевой техники. Убежища для личного состава.

**Типовая работа по ОБЖ**

**за курс 10 класса**

**МБОУ СШ №1**

**г.Вилючинск**

**Вопрос 1 Под безопасностью понимают...**

* состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.
* состояние комфортности жизненно важных интересов личности, общества и государства
* состояние беззащитности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

**Вопрос 2 Жизненно важные интересы — это**

* совокупность потребностей, удовлетворение которых надёжно обеспечивает существование и возможность прогрессивного развития личности, общества, государства.
* удовлетворение основных потребностей, которых надёжно обеспечивает существование (жизнедеятельность) и возможность прогрессивного развития личности, общества, государства.
* удовлетворение некоторых потребностей надёжно обеспечивает существование и возможность прогрессивного развития личности, общества, государства.

**Вопрос 3 К жизненно важным интересом личности относят**

* здоровье
* возможность трудиться, отдыхать, учиться
* возможность учиться
* жить в достойных человека условиях
* заниматься спортом

**Вопрос 4 К жизненно важным интересам общества относят:**

* гражданский мир;
* стабильное функционирование и прогрессивное развитие экономики
* стабильное функционирование и прогрессивное финансовой системы, предприятий общественного хозяйства и социальной сферы
* обеспечивающих потребности общества необходимыми товарами и услугами
* стабильное функционирование финансовых пирамид

**Вопрос 5 К жизненно важным интересам государства — национальным интересам — относят:**

* суверенитет государств самостоятельность, государственности
* в создании Воору­жённых Сил, в защите своей территории и границ
* авторитет на международной арене
* приоритет государственного языка как общего языка внутригосударственного межкультурного сотрудничества лю­дей
* создание свободных экономических зон

**Вопрос 6 Национальные интересы — это**

* совокупность внутренних и внешних потребностей жизни общества, определяющих устой­чивое развитие общества и государства
* совокупность внутренних потребностей жизни общества, определяющих устой­чивое развитие общества и государства
* совокупность внешних потребностей жизни общества, определяющих устой­чивое развитие общества и государства

**Вопрос 7 Национальная безопасность — это**

* состояние защищённости государством своих национальных интересов от внешних и внутренних угроз.
* состояние защищённости государством своих национальных интересов от внешних и угроз.
* состояние защищённости государством своих национальных интересов от внутренних угроз.

**Вопрос 8 Основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства — это**

* неконтролируемые, внезапные, стихийные проявления сил природного, техногенного и социального характера, которые создают опасные для жизни и здоровья ситуации, наносят большой ущерб народному хозяйству и природной среде
* контролируемые, стихийные проявления сил природного, техногенного и социального характера, которые создают опасные для жизни и здоровья ситуации, наносят большой ущерб народному хозяйству и природной среде
* частично контролируемые, внезапные, стихийные проявления сил природного, техногенного и социального характера, которые создают опасные для жизни и здоровья ситуации, наносят большой ущерб народному хозяйству и природной среде

**Вопрос 9 Экстремальной ситуацией называют**

* кризисную обстановку, наносящую вред жизни, имуществу и природной среде в ре­зультате поражающих действий, возникающих вследствие при­родных, техногенных, социальных катастроф или в вооружён­ной борьбе.
* сложную обстановку, наносящую вред жизни, имуществу и природной среде в ре­зультате поражающих действий, возникающих вследствие при­родных, техногенных, социальных катастроф или в вооружён­ной борьбе.
* неконтролируемую обстановку, наносящую вред жизни, имуществу и природной среде в ре­зультате поражающих действий, возникающих вследствие при­родных, техногенных, социальных катастроф или в вооружён­ной борьбе.

**Вопрос 10 Чрезвычайной ситуацией называют**

* обстановку на опреде­ленной территории, сложившуюся в результате аварии, опасно­го природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человече­ские жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.
* явление на опреде­ленной территории, сложившуюся в результате аварии, опасно­го природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человече­ские жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.
* ситуация на опреде­ленной территории, сложившуюся в результате аварии, опасно­го природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человече­ские жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

**Вопрос 11 Культура безопасности жизнедеятельности — это**

* совокупность моделей мышления и деятельности личности безопас­ного типа вследствие соблюдения правил в разных сферах жиз­недеятельности общества.
* различные модели мышления и деятельности личности безопас­ного типа вследствие соблюдения правил в разных сферах жиз­недеятельности общества.
* ключевые модели мышления и деятельности личности безопас­ного типа вследствие соблюдения правил в разных сферах жиз­недеятельности общества.

**Вопрос 12 Вооруженные Силы — это:**

* вооруженная система государства, обеспечиваю¬щая защиту его интересов, находящаяся в постоян-ной боеготовности для отпора возможной агрессии со стороны других государств;
* составная часть государства, защищающая его рубежи от нападения противника, владеющая совре-менной военной техникой и вооружением;
* вооруженная организация государства, одно из важнейших орудий политической власти.

**Вопрос 13 К видам Вооруженных Сил Российской Феде­рации относятся:**

* Сухопутные войска, Воздушно-космические Силы, Воен¬но-Морской Флот;
* Сухопутные войска, воздушно-десантные вой¬ска, танковые войска, мотострелковые войска;
* Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска.

**Вопрос 14 Воздушно Космические Силы — это:**

* вид вооруженных сил, предназначенный для нанесения ударов по авиационным, сухопутным и морским группировкам противника, его администра¬тивно-политическим, промышленно-экономическим центрам в целях дезорганизации государственного и военного управления, нарушения работы тыла и транспорта, а также ведения воздушной разведки и воздушных перевозок;
* вид войск, предназначенный для проведения боевых действий в воздухе, подавления живой силы и техники противника, переброски в заданные районы воздушно-десантных войск, поддержки в военных операциях частей и соединений Военно-Морского Флота и Сухопутных войск;
* род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач в воздухе при ведении военных действий как на своей территории, так и на территории противника.

**Вопрос 15 Специальные войска предназначены:**

* для выполнения первоочередных боевых задач в обороне или наступлении;
* для выполнения специальных задач по обеспече¬нию боевой и повседневной деятельности вооружен¬ных сил;
* для выполнения задач по разгрому противника на его территории.

**Вопрос 16 Самоотверженное, мужественное исполнение военнослужащим своего воинского долга и служеб­ных обязанностей в мирное время — это:**

* воинская доблесть;
* воинская честь;
* мужество.

**Вопрос 17 Особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории заслуг воинской части, а также указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации, — это:**

* специальная грамота командования о присвое¬нии воинской части гвардейского звания;
* Боевое Знамя воинской части;
* государственная награда воинской части за боевые заслуги.

**Вопрос 18 Персональный воинский учет ведется:**

* специально уполномоченным сотрудником орга¬на управления образованием района (города);
* управлениями (отделами) кадров военных ок¬ругов;
* районными (городскими) военными комиссариатами.

**Вопрос 19 Под увольнением с военной службы понима­ется:**

* убытие военнослужащего срочной службы в краткосрочный отпуск;
* снятие военнослужащего со всех видов довольст¬вия в связи с выходом в запас;
* установленное законом освобождение от даль¬нейшего несения службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах.

**Вопрос 20 Какой правовой акт устанавливает права и сво­боды военнослужащих:**

* Федеральный закон «О статусе военнослужащих»;
* Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;
* Указ Президента Российской Федерации «О со¬здании Вооруженных Сил Российской Федерации».

**Вопрос 21 Выражение экстремистской идеологии, крайне агрессивной позиции человека, группы людей, которые отстаивают своё мнение противоправными, преступными асоциальными действиями**

* экстремизм
* наркотизм
* преступность

**Вопрос 22 Комплекс действий по предупреждению, пресечению и раскрытию преступлений экстремистского характера, осуществляемый органами государственного управления и общественными объединениями в соответствии с национальным законодательством**

* защита от экстремизма
* противодействие экстремизму
* угроза экстремизму

**Вопрос 23 Какую ответственность предусматривают Законы РФ за экстремистскую деятельность**

* уголовную
* финансовую
* материальную
* административную

**Вопрос 24 Какие направления экстремистской деятельности выделяет Закон?**

* физическое насилие
* пропаганда экстремистский идей
* скрытность противоправной деятельности
* финансирование экстремизма

**Вопрос 25 В каком Законе РФ подчеркивается антисоциальный характер экстремистской деятельности**

* Конституция Российской Федерации
* ФЗ "О противодействии экстремистской деятельности"
* ФЗ "О противодействии терроризму"

**Вопрос 26 Основные направления противодействия экстремистской деятельности**

* поощрение
* профилактика
* замалчивание
* пресечение
* выявление

**Вопрос 27 инфекционные заболевания -это**

* группа заболеваний. вызываемых и болезнетворными микроорганизмами (микробами). бактериями. вирусами. грибками
* система мероприятий по рапспространению санитарно-гигиенических знаний
* болезненное состояние. связанное с болью в области грудной клетки

**Вопрос 28 что не относится к массовым заболеванием людей?**

* эпидемия
* пандемия
* эпизоотии
* эпифитотии.

**Вопрос 29 иммунитет это-**

* способ защиты постоянства внутренней среды организма от чужеродных живых организмов или веществ
* меры предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний
* закаливание. тренировки и правильное питание.

**Вопрос 30 кровянное давление это-**

* сужение и гипертонус сосудов
* давление которое кровь оказывает на стенки кровеносных сосудов.
* учащенное сердцебиение. головокружение. боль в груди

**Вопрос 31 что относится к инфекционным заболевания**

* заболевания сердца
* инфекции дыхательных систем
* кровянные инфекции
* контактно-бытовые инфекции
* зоонозные инфекции