

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 1



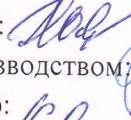

МЕНЮ на 03.03.2025г.  
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 11  
Завтрак (Шолдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8,64	11,06	44,32	312	40,65
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	6,16
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный Заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 18,51 руб. 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	177,02	51,81
фрукты	338/М	Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	75,2	43,68
		<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>14,07</b>	<b>23,6</b>	<b>86,89</b>	<b>626,22</b>	<b>142,3</b>

Обед

закуска	47/М	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3,01	5,07	51,42	8,92
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем , 200/10	210	1,6	4,13	10,34	86,6	36,39
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	90	13,1	15,1	2,6	198,9	199,48
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	8,95	37	262,2	27,49
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный Заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121	7,08
фрукты	338/М	Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	75,2	43,68
		<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>30,42</b>	<b>32,43</b>	<b>134,57</b>	<b>956,28</b>	<b>338,68</b>

Директор:   
Зав. производством:  
Бухгалтер: 



МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 1



**МЕНЮ на 03.03.2025г.**  
(12лет и старше)

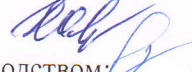
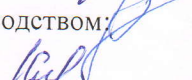
Неделя: 3 День: 11

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250	10,2	13,1	52,7	371,4	48,39
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	6,16
хлеб		Хлеб пшеничный Заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	176,7	51,81
фрукты		Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	75,2	43,68
		<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>15,63</b>	<b>25,64</b>	<b>95,27</b>	<b>685,30</b>	<b>150,04</b>

**Обед**

закуска	47/М	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	30,85	14,87
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем ,250/10	260	4	11,6	12,89	172,81	40,10
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	100	14,5	16,7	2,88	221	221,64
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,4	314,64	32,99
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный Заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,50
фрукты		Яблоко	130	0,64	0,64	15,68	75,2	43,68
		<b>Итого:</b>	<b>1060</b>	<b>37,89</b>	<b>45,43</b>	<b>156,34</b>	<b>1134,74</b>	<b>379,12</b>

Директор:   
Зав.производством:   
Бухгалтер: 