

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 06.03.2025г.
(7 - 11 лет)

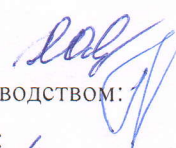
Неделя: 3 День: 14

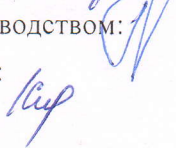
Завтрак (Полдник для 2 смены)

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда | Вес блюда(г) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность(ккал) | Цена руб.коп. |
|-------------|--------|---|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|
| гор. блюдо | 181/М | Каша жидкая молочная из манной крупы | 210 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,00 | 37,06 |
| гор.напиток | 377/М | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 6,16 |
| хлеб | 14/М | Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями)26,50 руб, 40/10 | 50 | 2,18 | 7,45 | 11,69 | 122,42 | 33,3 |
| фрукты | | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 47,78 |
| | | Итого: | 610 | 9,02 | 18,79 | 73,97 | 505,92 | 124,3 |

Обед

| | | | | | | | | |
|------------|-------|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска | 39/М | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 60 | 1,8 | 3,8 | 14,2 | 98,52 | 36,16 |
| 1 блюдо | 88/М | Щи из свежей капусты с картофелем 200/15 | 215 | 1,44 | 3,98 | 6,5 | 67,58 | 29,84 |
| 2 блюдо | 265/М | Плов из свинины | 240 | 20,19 | 40,64 | 41,4 | 652,8 | 109,97 |
| напиток | 348/М | Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,05 | 27,63 | 114,8 | 23,4 |
| хлеб бел. | | Хлеб пшеничный заливной | 20 | 1,05 | 0,1 | 5,78 | 28,16 | 3,40 |
| хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 26,10 | 121,00 | 7,08 |
| фрукты | | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 47,78 |
| | | Итого: | 935 | 29,91 | 49,67 | 136,31 | 1153,36 | 257,63 |

Директор: 

Зав. производством: 

Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 1

МЕНЮ на 06.03.2025г.
(12 лет и старше)

Неделя: 3 День: 14

Завтрак (Полдник для 2 смены)

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда | Вес блюда(г) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность(ккал) | Цена руб.коп. |
|-------------|--------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|
| гор.блюдо | 181/М | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 7,27 | 12,7 | 38,5 | 298,8 | 44,12 |
| гор.напиток | 377/М | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 6,16 |
| 2,18 | 14/М | Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10 | 50 | 2,18 | 7,45 | 11,69 | 122,1 | 33,30 |
| фрукты | | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 47,78 |
| | | Итого: | 650 | 10,18 | 20,77 | 80,09 | 553,40 | 131,36 |

Обед

| | | | | | | | | |
|------------|-------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска | 39/М | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 100 | 3,3 | 6,3 | 23,6 | 164,2 | 60,26 |
| 1 блюдо | 88/М | Щи из свежей капусты с картофелем 250/15 | 265 | 1,8 | 4,98 | 8,13 | 84,48 | 33,27 |
| 2 блюдо | 265/М | Плов из свинины | 280 | 23,55 | 47,4 | 48,3 | 761,6 | 128,30 |
| напиток | 348/М | Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,05 | 27,63 | 114,8 | 23,40 |
| хлеб бел. | | Хлеб пшеничный заливной | 30 | 1,57 | 0,15 | 8,67 | 42,24 | 4,32 |
| хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 31,32 | 145,2 | 7,20 |
| фрукты | | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 47,78 |
| | | Итого: | 1085 | 36,46 | 60,08 | 162,35 | 1383,02 | 304,53 |

Директор:
Зав.производством:
Бухгалтер: