

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



**МЕНЮ** на 10.09.2024г.  
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 7

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	100	12,3	23,1	16,6	323,6	65,07
гор.блюдо	202/М, 70/М	Макароны отварные 28,10 руб., огурец консервированный 40,84 руб, 180/30	210	8,16	0,97	51,27	246,36	68,94
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,15</b>	<b>24,47</b>	<b>96,66</b>	<b>703,96</b>	<b>143,65</b>

**Обед**

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,67	8,47	3,67	99,22	60,99
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 250/15	265	4,9	5,93	20,94	152,08	34,42
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая) тушенная в томате с овощами	100	9,1	4,8	4,8	99	43,76
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	39,97
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	11,83
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>25,71</b>	<b>25,85</b>	<b>121,07</b>	<b>799,86</b>	<b>202,49</b>

Директор: [Подпись]  
Зав.производством: [Подпись]  
Бухгалтер: [Подпись]

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



*Машикина*

МЕНЮ на 10.09.2024г.  
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 7

**Завтрак (Шолдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	90	11,1	20,8	14,9	291,3	58,56
гор.блюдо	202/М, 70/М	Макароны отварные 23,42 руб, огурец консервированный 40,84 руб, 150/30	180	6,07	0,72	37,88	182,14	64,26
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,5	40	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>20,86</b>	<b>21,92</b>	<b>81,6</b>	<b>607,44</b>	<b>132,46</b>

**Обед**

закуска	32М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	1	5,08	2,2	59,53	36,59
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронами с курицей, 200/15	215	4,3	8,83	16,78	159,22	30,76
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая), тушенная в томате с овощами	90	8,19	4,32	4,32	89,1	39,38
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	2,99	5,27	16,39	129,8	33,31
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	11,83
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>21,73</b>	<b>24,32</b>	<b>90,18</b>	<b>670,55</b>	<b>160,75</b>

Директор: *Машикина*  
Зав. производством: *Машикина*  
Бухгалтер: *Машикина*