

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



**МЕНЮ** на 28.02.2025г.  
(7 - 11 лет)

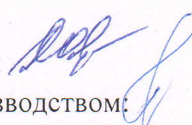

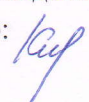
Неделя: 2 День: 10

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Котлета из филе куриного	90	14,3	6,86	9,58	154,72	71,68
гор.блюдо	305/М, 306/М	Рис припущенный 29,60 руб, кукуруза консервированная 12,05 руб, 150/30	180	4,23	5,66	42,32	237,11	41,65
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	6,8
		<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>25,56</b>	<b>16,02</b>	<b>87,41</b>	<b>595,28</b>	<b>153,54</b>

**Обед**

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	22,62
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	53,12
2 блюдо	259/М	Жаркое домашнему из свинины	240	25,2	16,2	29,11	363,39	146,02
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
		<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>35,89</b>	<b>30,21</b>	<b>92,37</b>	<b>784,14</b>	<b>251,5</b>

Директор:   
Зав. производством:   
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 1



М Е Н Ю на 28.02.2025г.  
(12лет и старше)

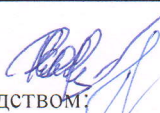
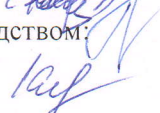
Неделя: 2 День: 10

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Котлета из филе куриного	100	14,65	5,57	8	137,5	79,64
гор.блюдо	305/М, 306/М	Рис припущенный 35,52 руб., кукуруза консервированная 12,05 руб, 180/30	210	4,92	6,61	50,18	279,98	47,57
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	6,8
		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>15,68</b>	<b>93,69</b>	<b>620,93</b>	<b>167,42</b>

**Обед**

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	37,7
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 250/10	260	7,5	8,1	19,21	176,61	60,02
2 блюдо	259/М	Жаркое домашнему из свинины	280	29,63	17,94	30,16	401,38	165,13
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,5
		<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>45,1</b>	<b>32,28</b>	<b>113,89</b>	<b>906,73</b>	<b>295,71</b>

Директор:   
Зав.производством:   
Бухгалтер: 