

Столовая МБОУ СШ № 1



(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 11
Завтрак (Шолдник для 2 смены)

Обед

Директор: *[подпись]*
Зав. производством: *[подпись]*
Бухгалтер: *[подпись]*

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 1

С. С. Сидорова

МЕНЮ на 28.04.2025г.
(12 лет и старше)

Неделя: 3 День: 11

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250	10,2	13,1	52,7	371,4	48,39
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	6,16
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	176,7	51,81
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	40,95
		Итого:	665	15,59	25,6	94,29	680,60	147,31

Обед

закуска	47/М	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	30,85	14,87
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем ,250/10	260	4	11,6	12,89	172,81	30,59
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	100	14,5	16,7	2,88	221	221,64
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,4	314,64	32,99
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,50
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	40,95
		Итого:	1080	37,85	45,39	155,36	1130,04	366,88

Директор: *С. С. Сидорова*
Зав.производством: *С. С. Сидорова*
Бухгалтер: *С. С. Сидорова*

