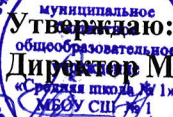


Столовая МБОУ СШ № 1



Машкина

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Обед

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 01.04.2025
(12 лет и старше)

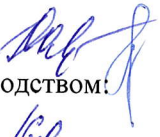
Неделя: 3 День: 12

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Биточки рубленые из куриного филе	100	15,8	7,6	10,6	388	79,64
гор.блюдо	309/М. 70/М	Макаронные изделия отварные 31,13 руб., огурцы консервированные 40,84 руб, 180/30	210	6,84	5,43	32,19	205,2	71,97
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,00	60,00	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,00	6,8
		Итого:	550	24,81	13,23	69,35	709,2	162,29

Обед

закуска	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,27	3,19	4,52	53,07	37,2
1 блюдо	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями 250/15	265	4,9	5,93	20,94	152,08	36,65
2 блюдо	229/М	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	116,11	51,82
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,16	44,04	240,6	35,52
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	935	26,87	20,06	125,73	801,99	196,14

Директор: 
Зав.производством:
Бухгалтер: 

