

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 07.04.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя:4 День:16

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	6	10,85	42,95	294,00	39,47
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,13	0,07	13,65	56,00	7,23
хлеб	14/М 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	177,02	51,81
		Мандарины	160	0,64	0,64	15,68	75,20	61,44
		Итого:	635	11,43	23,44	83,97	602,22	159,95

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,8	3,8	14,2	98,52	36,16
1 блюдо	99/М	Суп из овощей 200/10	210	3,42	8,25	8,84	123,94	25,66
2 блюдо	251/М	Поджарка из говядины	90	19,2	11,46	3,7	315,6	122,63
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,5	25,94
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	23,40
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
		Мандарины	160	0,64	0,64	15,68	75,20	61,44
		Итого:	940	36,44	29,3	128,33	1045,72	305,71

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

[Handwritten signatures in blue ink]

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 07.04.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 4 День:16

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	7,14	12,9	51,1	350,00	46,99
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,13	0,07	13,65	56,00	7,23
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб., сыр (порциями)18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	176,70	51,81
		Мандарины	160	0,64	0,64	15,68	75,20	61,44
		Итого:	675	12,57	25,49	92,12	657,9	167,47

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,3	6,3	23,6	164,2	60,26
1 блюдо	99/М	Суп из овощей 250/10	260	3,81	9,18	11,05	142,83	29,44
2 блюдо	251/М	Поджарка из говядины	100	21,3	12,7	4,1	350,6	136,26
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,68	202,2	31,13
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,80	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Мандарины	160	0,64	0,64	15,68	75,20	61,44
		Итого:	1090	42,86	35,02	153,73	1237,27	355,53

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

