

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 1  
*А. Машкина*

МЕНЮ на 10.03.2025г.  
(7 - 11 лет)

Неделя:4 День:16

**Завтрак (Шоудник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	6	10,85	42,95	294,00	<b>39,47</b>
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,13	0,07	13,65	56,00	<b>7,23</b>
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	177,02	<b>51,81</b>
	15/М							
		Киви	130	0,52	0,52	12,74	61,10	<b>45,63</b>
		<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>11,31</b>	<b>23,32</b>	<b>81,03</b>	<b>588,12</b>	<b>144,14</b>

**Обед**

закуска	32/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,8	3,8	14,2	98,52	<b>36,16</b>
1 блюдо	99/М	Суп из овощей 200/10	210	3,42	8,25	8,84	123,94	<b>33,59</b>
2 блюдо	251/М	Поджарка из говядины	90	19,2	11,46	3,7	315,6	<b>122,63</b>
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,5	<b>25,94</b>
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	<b>23,40</b>
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	<b>3,40</b>
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	<b>7,08</b>
		Киви	130	0,52	0,52	12,74	61,1	<b>45,63</b>
		<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>36,32</b>	<b>29,18</b>	<b>125,39</b>	<b>1031,62</b>	<b>297,83</b>

Директор: *[Signature]*  
Зав. производством: *[Signature]*  
Бухгалтер: *[Signature]*

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



Утверждено  
Директор МБОУ СШ № 1

*Машкина*

МЕНЮ на 10.03.2025г.  
(12лет и старше)

Неделя: 4 День:16

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	7,14	12,9	51,1	350,00	39,47
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,13	0,07	13,65	56,00	7,23
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб., сыр (порциями) 18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	176,70	51,81
		Киви	130	0,52	0,52	12,74	61,10	45,63
		<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>12,45</b>	<b>25,37</b>	<b>89,18</b>	<b>643,8</b>	<b>144,14</b>

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,3	6,3	23,6	164,2	60,26
1 блюдо	99/М	Суп из овощей 250/10	260	3,81	9,18	11,05	142,83	37,37
2 блюдо	251/М	Поджарка из говядины	100	21,3	12,7	4,1	350,6	136,26
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,68	202,2	31,13
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,80	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Киви	130	0,52	0,52	12,74	61,1	45,63
		<b>Итого:</b>	<b>1060</b>	<b>42,74</b>	<b>34,9</b>	<b>150,79</b>	<b>1223,17</b>	<b>347,65</b>

Директор: *[Signature]*  
Зав.производством: *[Signature]*  
Бухгалтер: *[Signature]*