

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 10.04.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День: 19

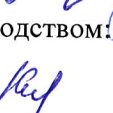
Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8,64	11,06	44,32	312,00	40,65
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,00	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,42	33,3
фрукты		Яблоки	170	0,68	0,68	16,66	79,90	40,89
		Итого:	630	11,63	19,21	87,87	576,32	121,00

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	0,7	3,6	2,9	47,34	50,24
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем 200/10	210	1,6	4,13	10,34	86,6	26,18
2 блюдо	290\М	Куриное филе в сырном соусе	90	11,95	9,75	2,61	145,8	108,38
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,5	25,94
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	19,8
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121	7,08
фрукты		Яблоки	170	0,68	0,68	16,66	79,90	40,89
		Итого:	950	25,69	23,3	103,89	731,59	281,91

Директор: 

Зав. производством: 

Бухгалтер: 

Столовая МБОУ СШ № 1

М Е Н Ю на 10.04.2025г.

Неделя: 4 День: 19

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250	10,2	13,1	52,7	371,4	48,39
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, масло (порциями)26,50 руб,	50	2,18	7,45	11,69	122,1	33,3
фрукты		Яблоки	170	0,68	0,68	16,66	79,9	40,89
		Итого:	670	13,19	21,25	96,25	635,40	128,74

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,66	6,00	4,80	78,90	83,73
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем 250/10	260	4,00	11,60	12,89	172,81	29,89
2 блюдо	290/М	Куриное филе в сырном соусе	100	13,20	10,80	2,90	162,00	120,42
гарнир	202/М	Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,68	202,20	31,13
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды вишни	200	0,16	0,04	13,10	54,29	19,8
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,60	31,32	145,20	8,5
фрукты	338/М	Яблоки	170	0,68	0,68	16,66	79,9	40,89
		Итого:	1100	32,73	35,27	122,02	937,54	339,46

Директор: 

Зав.производством:

Бухгалтер:

