

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 16.04.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 3

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным,200/30	230	33,6	17,6	64,4	621,00	236,83
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями) 18,51 руб ,40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,6	25,31
		Итого:	555	46	30,49	130,9	1056,1	283,65

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,66	6,00	4,8	78,9	70,97
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	52,53
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,55	47,4	48,3	761,6	124,13
напиток	389/М	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,00	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	930	36,96	63,26	130,42	1276,31	293,73

Директор: 
Зав.производством:
Бухгалтер: 

Столовая МБОУ СШ № 1



**МЕНЮ на 16
(7 - 11 лет)**

Неделя: 1 День:3
Завтрак (Полдник для 2 смены)

Обед

Директор: *[подпись]*
Зав. производством
Бухгалтер: *[подпись]*

