

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 17.01.2025г.  
(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День: 20

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макаронны отварные с сыром ,180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,1	56,21
		Круассан с джемом	60	3,6	10,2	33	238,2	50
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	33,3
		<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>24,21</b>	<b>36,85</b>	<b>102,74</b>	<b>841,85</b>	<b>172,92</b>

**Обед**

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	21,91
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом) со свиной,200/10	210	6,6	7,98	15,42	160,09	27,51
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины с соусом сметанно-томатным,90/30	120	14,36	17	14,08	285,83	67,24
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	29,6
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
		<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>30,84</b>	<b>35,75</b>	<b>114,66</b>	<b>925,55</b>	<b>176</b>

Директор: *[Signature]*  
Зав. производством: *[Signature]*  
Бухгалтер: *[Signature]*

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 1

*Машкина*

МЕНЮ на 17.01.2025г.

(12 лет и старше)

Неделя: 4 День: 20

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром, 220/20	240	16,2	19,08	40,92	400,92	63,12
		Круассан с джемом	60	3,6	10,2	33	238,2	50
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	33,3
		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>26,91</b>	<b>40,03</b>	<b>109,56</b>	<b>908,67</b>	<b>179,83</b>

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	36,52
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми( горохом) со свининой,250/10	260	7,74	8,8	19,28	188,01	30,98
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины с соусом сметанно-томатным,100/30	130	15,5	18,4	15,2	309,6	73,86
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,71	47,16	257,22	35,52
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,5
		<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>35,53</b>	<b>39,15</b>	<b>146,16</b>	<b>1083,57</b>	<b>209,74</b>

Директор: *ак*

Зав.производством:

Бухгалтер: *епо*