

Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 1

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Обед

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 18.04.2025г.
(12 лет и старше)

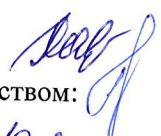
Неделя: 1 День: 5

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Биточки рубленые из филе куриного	100	15,8	7,6	10,6	388,00	79,64
гор.блюдо	305/М 70/М	Рис припущенный 35,52 руб, огурцы консервированные 40,84 руб, 180/30	210	4,56	5,19	44,55	243,6	76,36
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,5	17,58	118,6	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56	6,8
		Итого:	550	26,54	16,49	84,29	806,2	196,21

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,4	10	7,3	125,1	31,20
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	38,31
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	280	19,7	18,9	26,4	612,7	141,74
напиток	342/М	Компот из свежемороженной ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,50
		Итого:	940	34,39	35,71	104,53	1132,4	246,2

Директор: 
Зав.производством:
Бухгалтер: 

