

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



Иванкина

МЕНЮ на 19.03.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День:3

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/30	180	26,3	13,8	50,4	486,00	182,83
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,50	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями)18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,92	25,31
		Итого:	505	38,7	26,68	116,9	921,42	229,65

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	0,7	3,6	2,9	47,34	40,88
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 200/10	210	3,86	7,78	13,73	135,89	46,62
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20,19	40,64	41,4	652,8	109,97
напиток		Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,10	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	780	30,85	52,62	110,11	1069,99	240,45

Директор: *[подпись]*
Зав. производством: *[подпись]*
Бухгалтер: *[подпись]*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 19.03.2025
(12 лет и старше)

Неделя: 1 День: 3

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным,200/30	230	33,6	17,6	64,4	621,00	249,42
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями) 18,51 руб ,40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,6	25,31
		Итого:	555	46	30,49	130,9	1056,1	296,24

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,66	6,00	4,8	78,9	60,14
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	52,53
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,55	47,4	48,3	761,6	113,13
напиток	389/М	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,00	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	930	36,96	63,26	130,42	1276,31	271,9

Директор:
Зав.производством:
Бухгалтер:

(Handwritten signatures in blue ink)

