

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:   
Директор МБОУ СШ № 1

**МЕНЮ** на 06.05.2025г.  
(7 - 11 лет)

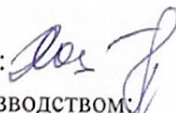
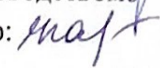
Неделя: 4 День:17

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                            | Вес<br>блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийн<br>ость(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 291/М  | Плов из птицы 147,13<br>руб., огурцы<br>консервированные<br>40,84 руб, 240/30 | 270             | 20,57        | 12,59        | 43,39        | 369,4                  | 187,97           |
| гор.напиток | 376/М  | Чай с сахаром                                                                 | 200             | 0,07         | 0,02         | 15,00        | 60,00                  | 3,65             |
| хлеб        |        | Хлеб пшеничный<br>заливной                                                    | 40              | 2,10         | 0,20         | 11,56        | 56,32                  | 6,80             |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>510</b>      | <b>22,74</b> | <b>12,81</b> | <b>69,95</b> | <b>485,72</b>          | <b>198,42</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                       |            |              |              |               |               |               |
|------------|-------|-------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| закуска    | 27/М  | Салат из свежих<br>помидоров со сладким<br>перцем     | 60         | 0,66         | 3,64         | 2,24          | 44,6          | 27,27         |
| 1 блюдо    | 104/М | Суп картофельный с<br>мясными<br>фрикадельками 200/20 | 220        | 3,05         | 7,49         | 17,44         | 149,67        | 34,84         |
| 2 блюдо    | 234/М | Котлета рыбная из<br>филе минтая                      | 90         | 7,74         | 6,3          | 10,8          | 130,5         | 49,48         |
| гарнир     | 128/М | Картофельное пюре                                     | 150        | 3,1          | 9,15         | 17,9          | 172,8         | 42,42         |
| напиток    | 349/М | Компот из смеси<br>сухофруктов                        | 200        | 0,66         | 0            | 32            | 132,8         | 12,24         |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный<br>заливной                            | 20         | 1,05         | 0,1          | 5,78          | 28,16         | 3,40          |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                              | 50         | 4,05         | 0,5          | 26,1          | 121           | 7,08          |
|            |       | <b>Итого:</b>                                         | <b>790</b> | <b>20,31</b> | <b>27,18</b> | <b>112,26</b> | <b>779,53</b> | <b>176,73</b> |

Директор:   
Зав. производством:  
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СШ № 1

М Е Н И Ю     на 06.05.2025г.  
(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 17

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рецеп. | Наименование блюда                                                    | Вес блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийность(ккал) | Цена руб.коп. |
|-------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|
| гор.блюдо   | 291/М    | Глов из птицы 165,36 руб., огурцы консервированные 40,84 руб., 280/30 | 310          | 23,94        | 14,63        | 50,51        | 430,4              | 206,2         |
| гор.напиток | 376/М    | Чай с сахаром                                                         | 200          | 0,07         | 0            | 15           | 60                 | 3,65          |
| хлеб        |          | Хлеб пшеничный заливной                                               | 40           | 2,1          | 0,2          | 11,56        | 56                 | 6,8           |
|             |          | <b>Итого:</b>                                                         | <b>550</b>   | <b>26,11</b> | <b>14,83</b> | <b>77,07</b> | <b>546,4</b>       | <b>216,65</b> |

Обед

|            |       |                                                 |     |       |       |        |         |        |
|------------|-------|-------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|--------|
| закуска    | 27/М  | Салат из свежих помидоров со сладким перцем     | 100 | 1,16  | 6,06  | 3,7    | 74,3    | 46,11  |
| 1 блюдо    | 104/М | Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/20 | 270 | 6,72  | 5,96  | 18,22  | 154,07  | 39,63  |
| 2 блюдо    | 234/М | Котлета рыбная из филе минтая                   | 100 | 8,80  | 7,00  | 12,00  | 274,00  | 54,98  |
| гарнир     | 128/М | Картофельное пюре                               | 180 | 3,72  | 10,98 | 21,48  | 207,36  | 50,90  |
| напиток    | 349/М | Компот из смеси сухофруктов                     | 200 | 0,66  | 0,00  | 32,00  | 132,80  | 12,24  |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный заливной                         | 30  | 1,57  | 0,15  | 8,67   | 42,24   | 5,10   |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-пшеничный                            | 60  | 4,86  | 0,60  | 31,32  | 145,20  | 8,50   |
|            |       | Итого:                                          | 940 | 27,49 | 30,75 | 127,39 | 1029,97 | 217,46 |

Директор: *Лол*  
Зав. производством:  
Бухгалтер: *Мол*