

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на
(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День:3

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ реч.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/30	180	26,3	13,8	50,4	486,00	182,65
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,50	11,83
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями)19,10 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,92	25,9
		Итого:	505	38,7	26,68	116,9	921,42	231,38

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	0,7	3,6	2,9	47,34	42,38
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 200/10	210	3,86	7,78	13,73	135,89	54,09
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20,19	40,64	41,4	652,8	109,92
напиток	389/М	Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,10	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	780	30,85	52,62	110,11	1069,99	249,37

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 14.05.2025г.
(12 лет и старше)

Неделя: 1 День: 3

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рц.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным,200/30	230	33,6	17,6	64,4	621,00	238,37
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	11,83
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями) 19,10 руб ,40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,6	25,90
		Итого:	555	46	30,49	130,9	1056,1	287,10

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,66	6,00	4,8	78,9	70,63
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	62,32
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,55	47,4	48,3	761,6	124,05
напиток	389/М	Сок	200	1,00	0,00	20,20	85,00	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	930	36,96	63,26	130,42	1276,31	303,1

Директор: *[подпись]*
Зав.производством: *[подпись]*
Бухгалтер: *[подпись]*