

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 1

*Машкина*

МЕНЮ на 20.03.2025  
(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День: 4

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                | Вес блюда(г) | Белки       | Жиры         | Углеводы     | Калорийность(ккал) | Цена руб.коп. |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|
| гор. блюдо  | 181/М  | Каша жидкая молочная из манной крупы                              | 210          | 6,11        | 10,72        | 32,38        | 251,00             | 37,06         |
| гор.напиток | 377/М  | Чай с лимоном                                                     | 200          | 0,13        | 0,02         | 15,20        | 62,00              | 6,16          |
| хлеб        | 14/М   | Хлеб пшеничный заливной 6,8руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10 | 50           | 2,18        | 7,45         | 11,69        | 122,42             | 33,3          |
| фрукты      |        | Яблоки                                                            | 150          | 0,60        | 0,60         | 14,70        | 70,50              | 37,12         |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                     | <b>610</b>   | <b>9,02</b> | <b>18,79</b> | <b>73,97</b> | <b>505,92</b>      | <b>113,64</b> |

**Обед**

|            |       |                                     |            |              |              |               |               |               |
|------------|-------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| закуска    | 24/М  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 0,58         | 3,65         | 2,18          | 42,42         | 26,02         |
| 1 блюдо    | 98/М  | Суп крестьянский с крупой 200/15    | 215        | 3,9          | 9,2          | 12,03         | 141,95        | 31,37         |
| 2 блюдо    | 297/М | Фрикадельки из куриного филе 90/30  | 120        | 14,96        | 22,34        | 8,83          | 296,7         | 71,18         |
| гарнир     | 202/М | Макаронные изделия отварные         | 150        | 5,5          | 4,5          | 26,4          | 168,5         | 25,94         |
| напиток    | 348/М | Компот из кураги                    | 200        | 0,78         | 0,05         | 27,63         | 114,8         | 23,4          |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный заливной             | 20         | 1,05         | 0,1          | 5,78          | 28,16         | 3,4           |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-пшеничный                | 50         | 4,05         | 0,5          | 26,1          | 121,00        | 7,08          |
| фрукты     | 338/М | Яблоки                              | 150        | 0,6          | 0,6          | 14,7          | 70,5          | 37,12         |
|            |       | <b>Итого:</b>                       | <b>965</b> | <b>31,42</b> | <b>40,94</b> | <b>123,65</b> | <b>984,03</b> | <b>225,51</b> |

Директор: *Машкина*  
Зав. производством:  
Бухгалтер: *Кру*



МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 20.03.2025г.  
(12 лет и старше)

Неделя: 1 День: 4

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                          | Вес блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийность (ккал) | Цена руб.коп. |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|
| гор.блюдо   | 181/М  | Каша жидкая молочная из манной крупы                        | 250          | 7,27         | 12,7         | 38,5         | 298,8               | 44,12         |
| гор.напиток | 377/М  | Чай с лимоном                                               | 200          | 0,13         | 0,02         | 15,2         | 62,00               | 6,16          |
| хлеб        | 14/М   | Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями)26,50 руб, | 50           | 2,18         | 7,45         | 11,69        | 122,1               | 33,30         |
| фрукты      | 338/М  | Яблоки                                                      | 150          | 0,6          | 0,6          | 14,7         | 70,5                | 37,12         |
|             |        | <b>Итого:</b>                                               | <b>650</b>   | <b>10,18</b> | <b>20,77</b> | <b>80,09</b> | <b>553,40</b>       | <b>120,7</b>  |

**Обед**

|            |       |                                     |             |              |              |               |                |               |
|------------|-------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска    | 24/М  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100         | 0,96         | 6,1          | 3,6           | 70,6           | 38,39         |
| 1 блюдо    | 98/М  | Суп крестьянский с крупой250/15     | 265         | 4,3          | 10,25        | 14,91         | 164,65         | 34,41         |
| 2 блюдо    | 297/М | Фрикадельки из куриного филе 100/30 | 130         | 16,2         | 24,2         | 9,5           | 321,4          | 79,09         |
| гарнир     | 202/М | Макаронные изделия отварные         | 180         | 6,6          | 5,4          | 31,68         | 202,2          | 31,13         |
| напиток    | 348/М | Компот из кураги                    | 200         | 0,78         | 0,05         | 27,63         | 114,8          | 23,4          |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный заливной             | 30          | 1,57         | 0,15         | 8,67          | 42,24          | 5,10          |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-пшеничный                | 60          | 4,86         | 0,6          | 31,32         | 145,2          | 8,50          |
| фрукты     | 338/М | Яблоки                              | 150         | 0,6          | 0,6          | 14,7          | 70,5           | 37,12         |
|            |       | <b>Итого:</b>                       | <b>1115</b> | <b>35,87</b> | <b>47,35</b> | <b>142,01</b> | <b>1131,59</b> | <b>257,14</b> |

Директор:  
Зав.производством:  
Бухгалтер:

*[Handwritten signatures in blue ink]*

