

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 1

Мамкина

МЕНЮ на 22.04.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 7

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	268/М	Шницель из свинины	90	10,5	20,8	10,8	333,8	51,44
гор.блюдо	309/М	Макаронные изделия отварные 25,94 руб, огурцы консервированные 40,84 руб, 150/30	180	5,74	4,53	26,91	171,5	66,78
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,32	6,8
		Итого:	510	18,41	25,55	64,27	621,62	128,9

Обед

закуска	32М	Салат из цветной капусты , помидоров и зелени	60	0,7	3,6	2,9	47,34	40,25
1 блюдо	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями 200/15	215	4,33	8,83	16,78	159,22	37,44
2 блюдо	229/М	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,78	4,46	3,42	104,5	46,64
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	3,1	9,15	17,9	172,8	36,98
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,00	32,00	132,80	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,10	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	785	22,67	26,64	104,88	765,82	184,03

Директор: *[подпись]*
Зав. производством: *[подпись]*
Бухгалтер: *[подпись]*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



М Е Н Ю на 22.04.2025г.

Неделя: 2 День: 7

(12лет и старше)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	268/М	Шницель из свинины	100	11,6	23,1	12	370,8	57,15
гор.блюдо	309/М	Макаронные изделия отварные 31,13 руб., огурцы консервированные 40,84 руб, 180/30	210	6,84	5,43	32,19	205,2	71,97
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60,00	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,00	6,8
		Итого:	550	20,61	28,73	70,75	692,00	139,8

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,66	6	4,8	78,9	70,55
1 блюдо	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями, 250/15	265	4,9	5,93	20,94	152,08	41,99
2 блюдо	229/М	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	116,11	51,82
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	3,72	10,98	21,48	207,36	44,38
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	935	27,12	28,61	123,01	874,69	234,58

Директор: *[Signature]*

Зав.производством: *[Signature]*

Бухгалтер: *[Signature]*

