

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 23.05.2025г.
(7 - 11 лет)

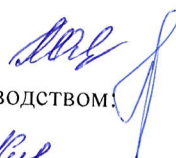
Неделя: 2 День: 10

Завтрак (Шолдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Биточки рубленые из куриного филе	90	14,3	6,86	9,58	349,2	72,14
гор.блюдо	305/М	Рис припущенный 25,32 руб, кукуруза консервированная 12,05 руб, 150/30	180	4,23	5,2	39,72	223,26	37,37
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,32	6,8
		Итого:	510	24,71	15,8	78,44	747,38	149,72

Обед

закуска	23/М	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,66	2,74	46,62	27,29
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) 200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	50,01
2 блюдо	259/М	Жаркое по-домашнему из свинины	240	16,9	16,2	22,7	525,2	125,85
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
		Итого:	780	27,21	28,56	87,34	929,54	234,98

Директор: 
Зав. производством:
Бухгалтер: 

Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 23.05.2025г.
(12лет и старше)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

[illegible]

Обед

закуска	23/М	Салат из свежих помидоров	100	1,1	6,1	4,5	77,7	45,49
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) 250/10	260	7,5	8,1	19,21	176,61	57,23
2 блюдо	259/М	Жаркое подомашнему из свинины	280	19,7	18,9	26,4	612,7	143,17
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	930	34,87	33,95	102,72	1107,54	280,84

Директор: 
Зав.производством: 
Бухгалтер: 