

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 1



МЕНЮ на 24.04.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 9

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	6,00	10,85	42,95	294,00	39,47
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб,масло (порциями) 26,50	50	2,18	7,45	11,69	122,42	33,3
фрукты		Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,50	40,95
		Итого:	610	8,91	18,92	84,54	548,92	119,88

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	31
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем 200/10	210	1,6	4,13	10,34	86,6	26,74
2 блюдо	268/М	Котлета из свинины	90	10,5	20,8	10,8	333,8	64,32
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,5	25,94
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	19,8
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
фрукты	338/М	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,50	40,95
		Итого:	930	24,3	36,69	111,59	937,91	219,23

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

