

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1



Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 1

*Машкина*

МЕНЮ на 26.05.2025г.  
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 11

Завтрак (Полдник для 2 смены)

| Раздел меню | № рсц.        | Наименование блюда                                                                              | Вес блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийность(ккал) | Цена руб.коп. |
|-------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|
| гор.блюдо   | 173/М         | Каша вязкая молочная из пшенной крупы                                                           | 210          | 8,64         | 11,06        | 44,32        | 312                | 40,63         |
| гор.напиток | 377/М         | Чай с лимоном                                                                                   | 200          | 0,13         | 0,02         | 15,2         | 62                 | 5,93          |
| хлеб        | 14/М,<br>15/М | Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 19,10 руб. 40/10/15 | 65           | 4,66         | 11,88        | 11,69        | 177,02             | 52,4          |
| фрукты      | 338/М         | Яблоко                                                                                          | 150          | 0,6          | 0,6          | 14,9         | 70,5               | 40,95         |
|             |               | <b>Итого:</b>                                                                                   | <b>625</b>   | <b>14,03</b> | <b>23,56</b> | <b>86,11</b> | <b>621,52</b>      | <b>139,91</b> |

Обед

|            |       |                                       |            |              |              |               |               |               |
|------------|-------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| закуска    | 47/М  | Салат из квашеной капусты             | 60         | 1,02         | 3,01         | 5,07          | 51,42         | 21,07         |
| 1 блюдо    | 82/М  | Борщ с капустой и картофелем , 200/10 | 210        | 1,6          | 4,13         | 10,34         | 86,6          | 25,97         |
| 2 блюдо    | 260/М | Гуляш из говядины                     | 90         | 13,1         | 15,1         | 2,6           | 198,9         | 100,33        |
| гарнир     | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая            | 150        | 8,3          | 8,95         | 37            | 262,2         | 27,49         |
| напиток    | 349/М | Компот из смеси сухофруктов           | 200        | 0,66         | 0            | 32            | 132,8         | 12,24         |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный заливной               | 20         | 1,05         | 0,1          | 5,78          | 28,16         | 3,4           |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50         | 4,05         | 0,5          | 26,1          | 121           | 7,08          |
| фрукты     | 338/М | Яблоко                                | 150        | 0,6          | 0,6          | 14,9          | 70,5          | 40,95         |
|            |       | <b>Итого:</b>                         | <b>930</b> | <b>30,38</b> | <b>32,39</b> | <b>133,79</b> | <b>951,58</b> | <b>238,53</b> |

Директор: *[подпись]*  
Зав. производством: *[подпись]*  
Бухгалтер: *[подпись]*

**Столовая МБОУ СШ № 1**



**(12лет и старше)**

### Завтрак (Полдник для 2 смены)

## Обед

Директор:   
Зав.производством:   
Бухгалтер: 