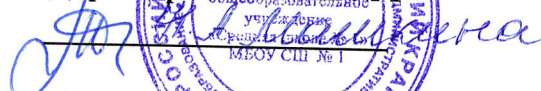


**Столовая МБОУ СШ № 1**

Директор МБОУ СШ № 1



**(7 - 11 лет)**

**Неделя: 3 День: 13**

### Завтрак (Полдник для 2 смены)

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                       | Вес<br>блюда(г) | Белки       | Жиры         | Углеводы     | Калорийн<br>ость(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 223/М  | Запеканка из творога с<br>молоком<br>сгущенным150/30                     | 180             | 26,3        | 13,8         | 50,4         | 486,00                 | <b>181,5</b>     |
| гор.напиток | 378/М  | Чай с молоком                                                            | 200             | 1,52        | 1,35         | 15,9         | 81,00                  | <b>11,00</b>     |
|             | 428/М  | Булочка домашняя                                                         | 70              | 6,3         | 6,9          | 39,04        | 243,5                  | <b>10,51</b>     |
| хлеб        | 15/М   | Хлеб пшеничный<br>заливной 6,8 руб,<br>сыр(порциями) 18,51<br>руб, 40/15 | 55              | 4,58        | 4,63         | 11,56        | 110,92                 | <b>25,31</b>     |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                            | <b>505</b>      | <b>38,7</b> | <b>26,68</b> | <b>116,9</b> | <b>921,42</b>          | <b>228,32</b>    |

## Обед

|            |       |                                     |            |              |              |              |               |               |
|------------|-------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| закуска    | 67/М  | Винегрет овощной                    | 60         | 0,84         | 6,02         | 4,37         | 75,06         | <b>31,00</b>  |
| 1 блюдо    | 98/М  | Суп крестьянский с<br>крупой 200/15 | 215        | 3,9          | 9,2          | 12,03        | 141,95        | <b>32,05</b>  |
| 2 блюдо    | 268/М | Шницель из свинины                  | 90         | 10,50        | 20,80        | 10,80        | 333,80        | <b>89,7</b>   |
| гарнир     | 128/М | Картофельное пюре                   | 150        | 3,1          | 9,15         | 17,9         | 172,8         | <b>40,61</b>  |
| напиток    | 389/М | Сок                                 | 200        | 1,00         | 0,00         | 20,20        | 84,80         | <b>32,50</b>  |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный<br>заливной          | 20         | 1,05         | 0,1          | 5,78         | 28,16         | <b>3,40</b>   |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный            | 50         | 4,05         | 0,50         | 26,10        | 121,00        | <b>7,08</b>   |
|            |       | <b>Итого:</b>                       | <b>785</b> | <b>24,44</b> | <b>45,77</b> | <b>97,18</b> | <b>957,57</b> | <b>236,34</b> |

Бухгалтер:

Директор: *А.С. [подпись]*  
Зав. производством: *А.С. [подпись]*  
Бухгалтер: *А.С. [подпись]*



МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 1

МЕНЮ на 30.04.2025г.  
(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 13

Завтрак (Полдник для 2 смены)

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                        | Вес блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийно<br>сть(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 223/М  | Запеканка из творога<br>с молоком<br>сгущенным,200/30                     | 230          | 33,6         | 17,6         | 64,4         | 621,00                 | 236,83           |
| гор.напиток | 378/М  | Чай с молоком                                                             | 200          | 1,52         | 1,36         | 15,9         | 81,00                  | 11,00            |
|             | 428/М  | Булочка домашняя                                                          | 70           | 6,3          | 6,9          | 39,04        | 243,5                  | 10,51            |
| хлеб        | 15/М   | Хлеб пшеничный<br>заливной 6,8 руб, сыр<br>(порциями) 18,51 руб,<br>40/15 | 55           | 4,58         | 4,63         | 11,56        | 110,6                  | 25,31            |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                             | <b>555</b>   | <b>46,00</b> | <b>30,49</b> | <b>130,9</b> | <b>1056,1</b>          | <b>283,65</b>    |

Обед

|            |       |                                     |            |              |              |               |                |               |
|------------|-------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска    | 67/М  | Винегрет овощной                    | 100        | 1,4          | 10           | 7,3           | 125,1          | 51,67         |
| 1 блюдо    | 98/М  | Суп крестьянский с<br>крупой 250/15 | 265        | 4,3          | 10,25        | 14,91         | 164,65         | 35,24         |
| 2 блюдо    | 268/М | Шницель из свинины                  | 100        | 11,6         | 23,1         | 12            | 370,8          | 95,22         |
| гарнир     | 128/М | Картофельное пюре                   | 180        | 3,72         | 10,98        | 21,48         | 207,36         | 48,73         |
| напиток    | 389/М | Сок                                 | 200        | 1            | 0            | 20,2          | 85,00          | 32,5          |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный<br>заливной          | 30         | 1,57         | 0,15         | 8,67          | 42,24          | 5,1           |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный            | 60         | 4,86         | 0,6          | 31,32         | 145,2          | 8,5           |
|            |       | <b>Итого:</b>                       | <b>935</b> | <b>28,45</b> | <b>55,08</b> | <b>115,88</b> | <b>1140,35</b> | <b>276,96</b> |

Директор: *[подпись]*

Зав.производством: *[подпись]*

Бухгалтер: *[подпись]*

