

РАССМОТРЕНО
на заседании общего
собрания коллектива
протокол от 07.03.2023г. № 3

СОГЛАСОВАНО
на заседании управляющего
совета
протокол от 09.03.2023г. № 2

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета
учащихся протокол от
09.03.2023г. № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СШ № 1
Н.А. Машкина
приказ от 09.03.2023г. № 016

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 1»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 1» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при

получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 4,5,8,9,10,11 классах составляет 40 мин; во 2,3,6,7 классах (2 смена) – 35 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 30 мин - в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин (1,4, 5,8,9,10,11 классы), во вторую – 14 ч 20 мин (2,3,6,7 классы).

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего уроков – 20 мин. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08.00-08.30	08.00-08.40
2	08:50–09:20	08:50–09:30
3	09:30–10:00	09:40–10:20
4	10:20–10:50	10:40–11:20
5	11:00–11:30	11:30–12:10

Расписание звонков для других классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	08:00–08:40	14:20–14:55
2	08:50–09:30	15:05–15:40
3	09:40–10:20	15:50–16:25
4	10:40–11:20	16:45–17:20
5	11:30–12:10	17:30–18:05
6	12:20–13:00	18:15–18:50
7	13:10 – 13:50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.